



Beste ICP-lid,

Heb je zaterdag 20 april al geblokt in je agenda? Dan is namelijk weer onze landelijke contactdag. En jazekeer, deze wordt dit jaar afwisselender dan ooit!

Wat kun je allemaal verwachten deze dag?

Om te beginnen twee interessante presentaties waarin externe sprekers ons meer vertellen over hoe je een eigenzinnig leven kunt leiden, en over de mogelijkheden van hypnotherapie.

Natuurlijk zal dr. Arendsen ons ook weer bijpraten over de nieuwste ontwikkelingen.

Ook vragen we je om mee te denken. Ja, we hebben je hulp nodig! Als bestuur zijn we bezig met een nieuw beleidsplan, ofwel het uitstippelen van de richting voor de komende jaren. Zo'n plan beschrijft wat de ICP-vereniging de komende jaren wil doen en bereiken. Vanzelfsprekend zijn we heel benieuwd naar wat jij belangrijk vindt!

Ook houden we de Algemene Ledenvergadering. Dit is het moment in het jaar waarop het bestuur inhoudelijk en financieel verantwoording aflegt aan jou als lid.

En als laatste, maar wel zo belangrijk..... er is ruim tijd gepland voor koffie, lunch en de afsluitende borrel. Dit biedt een uitgelezen kans om een praatje te maken met andere leden en de aanwezige stands te bezoeken!

Kortom, het belooft een leuke en afwisselende dag te worden! Jij komt toch ook? Het bestuur zou dat erg fijn vinden!

Op **zaterdag 20 april** staat de koffie vanaf 10.30 uur klaar en we beginnen om 11.00 uur met het programma. Rond kwart over vier ronden we af en gaan we aan de borrel. We verwachten je bij Aristo Accommodaties te Utrecht Lunetten, Brennerbaan 150, 3524 BN Utrecht. Makkelijk te bereiken op loopafstand van NS Station Utrecht Lunetten, de ingang bevindt zich na de verbouwing aan de zijkant. De locatie is ook per auto goed bereikbaar (rondom de accommodatie is voldoende parkeergelegenheid alwaar je gratis kunt parkeren, op het terrein bij Aristo zelf is het betaald parkeren!). Een routebeschrijving vind je op: <http://aristo.nl/Locaties/Aristo-utrecht-lunetten>

Kun je onverhoopt niet aanwezig zijn op 20 april dan is er de mogelijkheid ons digitaal via ZOOM te volgen. Via de chat functie is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Uiterlijk 19 april ontvang je hiervan de link met inloggegevens.



Aanmelden gaat via de QR-code.

Lukt aanmelden niet neem dan contact op met het secretariaat via 030 656 9632.

Deelname aan deze dag is kosteloos! Aanmelden kan tot **12 april**.

Vergeet je niet bij je aanmelding eventuele dieetwensen door te geven voor de lunch? Verstandig omgaan met eten is immers een grote stap naar een betere kwaliteit van leven!

Tot dan,

Hilde, René, Désirée en Erik  
Het bestuur